

# Advertencia de COVID-19

Debido a la transmisión tan alta de COVID-19 en la comunidad de Nebraska, los departamentos locales de salud recomiendan a los residentes y visitantes en nuestra comunidad protegerse y proteger a otros usando múltiples métodos de prevención.

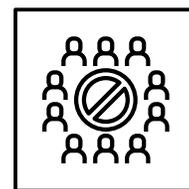
Esto es lo que puede hacer para mantenga sano - Usa múltiples metodos de prevención:



EVITAR LUGARES LLENOS



EVITAR LUGARES CONFINADOS



QUEDARSE EN CASA CUANDO TIENE SÍNTOMAS



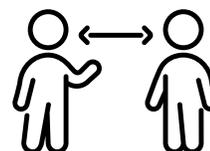
USAR MASCARA



LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE



MANTENER 6-PIES DE DISTANCIA



VACUNARSE COMPLETAMENTE



Chequee con su departamento local de salud para actualizaciones.

[www.nalhd.org](http://www.nalhd.org)